



## Laatste Update

Hallo allemaal,

Gisterenavond is er weer een persconferentie geweest en zijn opnieuw de maatregelen aangescherpt. Wij hadden al vernomen dat sportscholen en dan ook Pilates studio's erbuiten zouden vallen, vooral omdat intussen erkend wordt hoe belangrijk wij zijn om de gezondheid fysiek en mentaal op peil te houden en te verbeteren! Top dus!!

Niets verraste ons meer dat we ineens een verbod opgelegd kregen voor de groepslessen. Dat kwam echt helemaal uit het niets en was ook voor NL Actief een totale verrassing. Vandaag hebben we meer duidelijkheid gekregen over wat er nu echt wel en niet mag.

Vanaf vanavond 22.00 mogen we geen groepslessen meer geven voor de komende 2 weken, dat betekent dat alle lessen van de Pilates Studio niet meer mogen. Dat is enorm balen en viel echt als een moker op ons.

Maar we staan gelijk weer op om met allerlei alternatieven te komen!!!

Ik ga vanaf donderdag 5 november weer live online Pilates lessen geven, hiervoor kun je je opgeven bij mij 06-51661500. Ik stuur je dan een link van GoToMeeting en kun je thuis live een les meedoen.

Voor iedere les heb je een nieuwe link nodig, dus geef je iedere les opnieuw op zodat je de juiste link krijgt toegestuurd.

Deze lessen zijn op:

Dinsdag 19.30 uur

Woensdag 09.00 uur

Donderdag 19.30 uur

zaterdag 09.00 uur (Pilates & Zwanger)

Ook zijn er nog Pilates YouTube lessen beschikbaar, en ga ik proberen zsm nog nieuwe opnames te maken.

Ik mag wel nog Personal Trainingen geven (1 op 1), degene die daar gebruik van maken hebben persoonlijk bericht van mij gehad. Ben je geïnteresseerd in een PT les op de Springboard neem dan even contact met me op over de mogelijkheden en kosten die daaraan verbonden zijn.

Dit alles heeft ons echt overvallen, maar we gaan er samen weer het beste van maken. Het is maar voor 2 weken en laten we hopen met z'n allen dat daarna er weer meer mogelijk zal zijn.

Als je nog vragen of verzoekjes hebt weet je ons te vinden, dat horen we het graag.

Tot gauw

Lieve groeten

XX Manon

## Praktijk Voedingsadvies

De praktijk voor voedingsadvies mag open blijven. We mogen ook nog steeds fysiek afspraken maken met 1 persoon in de praktijk op de sportschool. Wel zijn we sinds een paar weken verplicht beide een mondkapje te dragen in de praktijk omdat we langer dan 15 minuten in een kleine ruimte zijn en ivm het weeg moment, dan kunnen we niet voldoende afstand houden.

Ook hiervoor is er een mogelijkheid om online af te spreken als dat je voorkeur heeft. Dan ga je wegen op je eigen weegschaal en houden we het consult via een video gesprek.

Wil je meer informatie of een afspraak maken neem dan even contact met me op 06-51661500.



Instagram

*Je ontvangt deze nieuwsbrief wegens je interesse in Pilates Studio Manon. Deze nieuwsbrief wordt maandelijks verstuurd, afmelden kan met onderstaande link.*

**Pilates Studio Manon- Vijverweg 2-5683 CX-Best**  
**info@pilatesstudiomanon.nl-www.pilatesstudiomanon.nl**

Wil je geen nieuwsbrieven meer ontvangen? Klik dan [hier](#) om je af te melden.