



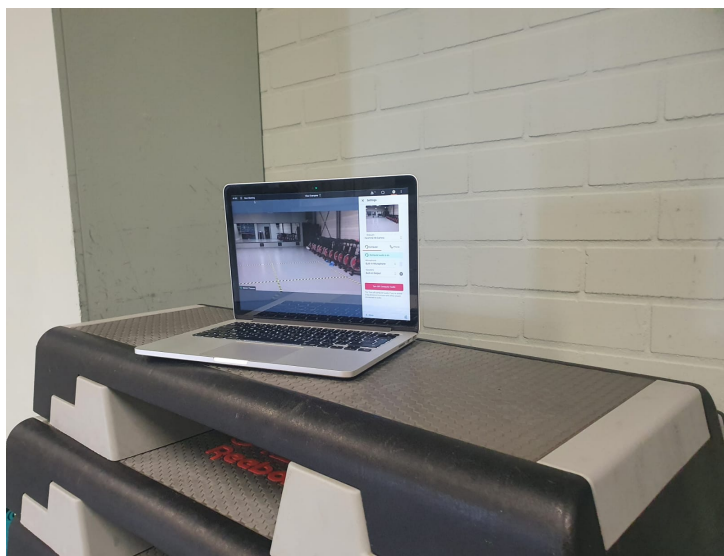
Even bijkletsen

Het is alweer een tijdje geleden dat ik je een nieuwsbrief heb gestuurd. We zijn ook alweer een paar maanden weer heerlijk live Pilates aan het doen in de studio. Ondanks alle verscherpte maatregelen mogen we hier gelukkig ook nog steeds mee doorgaan.

In deze nieuwsbrief geef ik je informatie over de komende herfstvakantie, nieuwe YouTube lessen, online lessen volgen en materialen aanschaffen. Ook heb ik nog persoonlijk nieuws en wil ik jullie nog iets vragen....

groetjes Manon
06-28302729

Herfstvakantie



In de week van 19 t/m 26 oktober is het herfstvakantie. In die week zijn er geen pilates lessen. Maar je hoeft me niet te missen! Ik heb weer nieuwe YouTube lessen gemaakt waarvan ik je de link ga toesturen op maandag 19 oktober. Deze ontvang je via WhatsApp.

Als je het niet hebt ontvangen laat me dat dan weten, want soms komen ze niet aan dan kan ik je de linkjes nogmaals sturen.

Online lessen

Gelukkig hebben we nog niet veel klanten die echt Corona hebben gehad. Maar wel steeds meer die

Pilates materialen



In de lessen maken we gebruik van materialen als ballen, dynabands en een matje natuurlijk. Fijn is als je alles zelf hebt ivm de strenge corona maatregelen. Je kunt deze materialen overal kopen en dat is prima.

Ik bied in de studio ook de optie om tegen inkoop prijs dezelfde materialen als die we in de studio gebruiken aan te schaffen. De kosten liggen hiervan hoger omdat het studio materiaal is waarvan ik zeker weet dat het goed is.

Binnenkort ga ik nog een keer een bestelling plaatsen en kun je nog een bestelling bij me plaatsen als je dat zou willen. Stuur me dan een berichtje, de betaling kan via een betaalverzoek van

een les moeten missen omdat een huisgenoot een test moeten laten doen, of nog op de uitslag wacht of klanten die verkouden zijn.

Omdat deze klanten niet echt ziek zijn maar toch ook niet naar de studio mogen komen ga ik vanaf heden de mogelijkheid bieden om thuis live de les mee te doen. Dat betekent dat ik je dan een persoonlijke link stuur van GoToMeeting en je dan thuis mee kunt doen. Ik zet mijn laptop achterin de zaal en zo is het dan net of je op de achterste rij in de les staat!

Als je dit wilt stuur me dan een berichtje met het mailadres waarop je de link wilt ontvangen. Het enige wat je thuis nodig hebt is een tablet, laptop of mobiel om de les op te kunnen zien. Ik kan jou ook zien en je evt corrigeren

Pilates Company



En dan nog een persoonlijk nieuwtje....Ik ga de komende tijd regelmatig workshops en opleidingen geven voor The Pilates Company. Debbie woont in Engeland en door de Corona en ook nog de Brexit erbovenop is het voor haar niet mogelijk om naar Nederland te reizen. Ik ga haar workshops en opleidingen voor Pilates docenten live in Nederland overnemen en zelf blijft ze online lessen geven. Ik vind dat een hele grote eer en ben er best trots op dat ik dat samen met haar mag gaan doen.

de bank.

Small Ball € 9,50

1.5 meter Band € 7,50

Set Toning Balls 450 gram (bij mij groen) € 20,50

Set Toning Balls 900 gram (bij mij blauw) € 23,50

Spiky Ball € 9,50

Pilates Mat € 85,00

Vraagje aan jou!



Ten slotte nog een vraagje....Is er interesse in een workshop day of retreat dagje?

Ik ben me aan het oriënteren of er klanten zijn die het leuk vinden om deel te nemen aan zo'n speciaal dagje voor jezelf.

Ik denk dan aan een zondag, op een mooie plek met veel natuur, ontvangst met koffie/thee. Een les Pilates, uitgebreide lunch, een boswandeling onder begeleiding van iemand die daar ook iets over weet te vertellen en dan een afsluiting met een drankje.....

Kosten weet ik nog niet dat ligt aan de lokatie, aantal personen etc. Maar zou je het leuk vinden om hieraan mee te doen? Laat me dat dan weten dan hou ik je op de hoogte.



Instagram

Je ontvangt deze nieuwsbrief wegens je interesse in Pilates Studio Manon. Deze nieuwsbrief wordt maandelijks verstuurd, afmelden kan met onderstaande link.

Pilates Studio Manon- Vijverweg 2-5683 CX-Best

info@pilatesstudiomanon.nl-www.pilatesstudiomanon.nl

Wil je geen nieuwsbrieven meer ontvangen? Klik dan [hier](#) om je af te melden.