

Zomer vakantie



De zomervakantie staat voor de deur, voor velen staat deze tijd bol van de examen-, barbecue- en afsluiting feestjes. Ook gaan er velen op vakantie. Dit jaar valt deze heel vroeg van 9 juli t/m 19 augustus.

Ook wij gaan een paar weken op vakantie. Verderop in deze nieuwsbrief de aanpassingen in het rooster ivm de zomervakantie. Ik wens jullie allemaal een hele mooie en zonnige zomer toe en hoop jullie allemaal weer uitgerust en fit terug te zien na onze vakantie.

Fijne vakantie!
Manon

Lesrooster zomer



Wij gaan op vakantie vanaf zaterdag 7 juli t/m zondag 5 augustus. De laatste les is op vrijdag 6 juli om 11.00, die gehele week is het nog het volledige les rooster. Vanaf maandag 6 augustus worden alle lessen weer hervat.

Alle strippenkaarten en abonnementen worden tijdens deze periode bevroren. Alles is dus 4 weken langer geldig.

Pilates voor thuis



Omdat ik niet zou willen dat jullie mij te erg gaan missen tijdens de vakantie (haha). Heb ik een zomer les gemaakt die je thuis zou kunnen doen.

In de laatste week voor de vakantie geef ik deze les in alle basis lessen en krijg je de les geplastificeerd mee naar huis.

Wil je nog een extra les inhalen? Kijk dan even op de website voor het volledige rooster.

Kijk voor het volledige lesrooster op www.pilatesstudiomanon.nl

Het is een basis les die ongeveer 45 minuten duurt, met tekeningen duidelijk gemaakt, zodat het goed is te volgen.

Fijn om af en toe voor jezelf te doen, en wie weet doen je huisgenoten spontaan met je mee!

Zomer Actie



Doe je mee met de zomer actie? Pilates is natuurlijk het fijnste in onze zaal, maar je kunt het eigenlijk overal doen! Stuur mij een leuke vakantie foto van jezelf in een Pilates pose. Op een mooie, bijzondere of spannende plek.

De winnaar ontvangt een waardebon voor 1 privé training of 3 small group trainingen. De foto kun je per mail of sms sturen...Ik wacht vol verwachting op jullie inzendingen!



Je ontvangt deze nieuwsbrief wegens je interesse in Pilates Studio Manon. Deze nieuwsbrief wordt maandelijks verstuurd, afmelden kan met onderstaande link.

Pilates Studio Manon- Vijverweg 2-5683 CX-Best

info@pilatesstudiomanon.nl-www.pilatesstudiomanon.nl

Wil je geen nieuwsbrieven meer ontvangen? Klik dan [hier](#) om je af te melden.