

Welkom bij Pilates Studio Manon

We hebben een prachtige start gemaakt met onze Pilates Studio. Binnen een paar weken hebben we al iedere dag Pilates lessen.

Er zijn al veel nieuwe klanten, en de lessen worden enthousiast ontvangen.

Graag wil ik jullie bedanken voor het vertrouwen en alle energie die jullie de lessen in brengen.

Met deze nieuwsbrief wil ik jullie op de hoogte houden van nieuwtjes, leuke acties, aangepaste lesroosters etc. Heb je opmerkingen, tips of ideeën laat het ons weten. Daarnaast willen we jullie graag vragen of je een resensie wilt achterlaten voor op de website www.pilatesstudiomanon.nl

Lesrooster November



In de maand november staan er een paar bijschelingen en een oog operatie op mijn programma. Daarom zijn er een aantal aanpassingen in het lesrooster. Als je geen geschikte tijd kunt vinden neem dan even contact met me op dan zoeken we naar een oplossing.

Geen lessen op:

Dinsdag ochtend 14/11

Vrijdag ochtend 17/11

Woensdag 22/11 t/m vrijdag 24/11

Extra lessen op:

Donderdag 16/11 10.00 Pilates Intermediate

13.15 Pilates Na Zwangerschap

Kijk voor het volledige lesrooster op

www.pilatesstudiomanon.nl

Bijscholing Manon



Afgelopen donderdag had ik weer eens de mogelijkheid om lessen te volgen en zelfs van Debbie Jenner! Samen met collega Pilates docenten hebben we een intermediate les gevolgd met een paar leuke nieuwe twisten aan bekende oefeningen. Deze ga je zeker tegen komen in de komende lessen.

Daarna een MAX les met z'n tweeën op de Reformer. Super leuke ervaring en echt iets dat ik vaker wil gaan doen. Ook gaan we kijken of het een optie is om deze lessen in de toekomst in onze studio te gaan aanbieden.

Het leukste nieuwtje is dat ik Debbie heb gevraagd of ze een gastles wil komen geven aan jullie. En dat wil ze! Een unieke mogelijkheid om les te krijgen van de grondlegster van de Ground Control Pilates methode.

Wanneer deze les gaat plaatsvinden en wat daarvan de kosten zijn is nog niet duidelijk.

Ben je hier net zo enthousiast hierover als ik, laat het mij dan weten. Met voldoende interesse gaat deze les al spoedig plaatsvinden!

SAMEN! Actie

Samen sporten is veel leuker dan alleen. Samen

sporten maakt jullie band nog hechter. Je kunt elkaar helpen op de moeilijke momenten en genieten van jullie behaalde resultaten. Maar vooral, samen sporten is LEUK!

Daarom deze SAMEN Actie. Als je in de maand december een vriendin, zus, moeder of buurvrouw aanbrengt als nieuw lid van Pilates Studio Manon. Krijgt zij €15,- korting en jij 2 lessen gratis.

Je kunt per mail of sms een extra plekje voor haar reserveren tijdens jouw les.

06-28302729 of [http://info@pilatesstudiomanon.nl](mailto:info@pilatesstudiomanon.nl)



Je ontvangt deze nieuwsbrief wegens je interesse in Pilates Studio Manon. Deze nieuwsbrief wordt maandelijks verstuurd, afmelden kan met onderstaande link.

Pilates Studio Manon- Vijverweg 2-5683 CX-Best

info@pilatesstudiomanon.nl-www.pilatesstudiomanon.nl

Wil je geen nieuwsbrieven meer ontvangen? Klik dan [hier](#) om je af te melden.