Pilates Studio Manon

Nieuwsbrief

September 2018

Online versie

Hier is de nieuwsbrief van September. Het nieuwe seizoen is alweer in volle gang en er staan een hoop leuke en nieuwe dingen op stapel!
Vorige week stonden we in het Groeiend Best om onze studio en vooral de gespecialiseerde lessen onder de aandacht te brengen. In de Pilates Zwangerschaps groep is de eerste baby intussen geboren, half september verwachten we de Spring Boards en we krijgen een nieuw incasso systeem. Lees gauw verder en heb je vragen, opmerkingen of tips dan hoor ik ze graag.

Manon

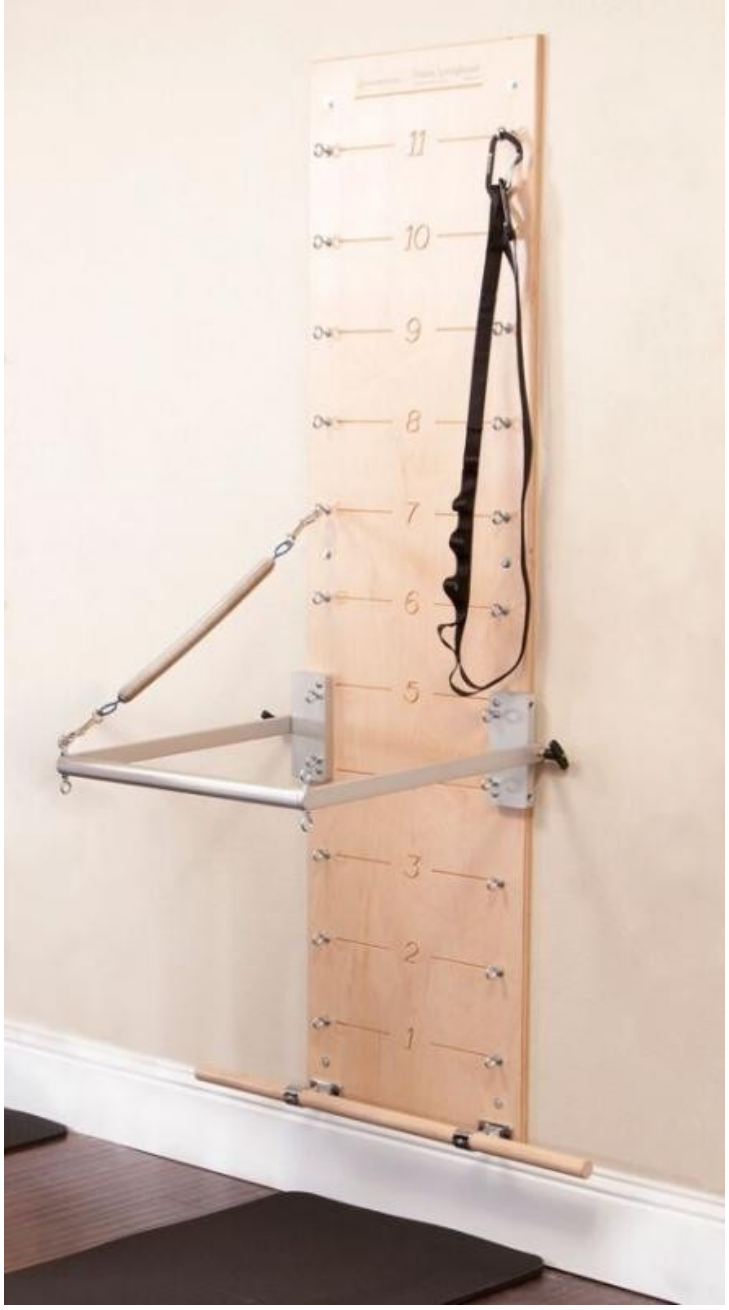
Spring Boards

De Spring Boards worden half September verwacht. Ze komen uit Amerika en het was nog een hele onderneming om ze hier te krijgen. Het is een vrij onbekend concept in Nederland, het wordt vooral heel veel gebruikt in Amerika. Ik heb voor deze aparatuur gekozen omdat het in groepsverband kan worden gegeven. Pilates apparatuur als de reformer, cadillac en Chair zijn vooral geschikt voor privé Pilates.
De Spring Board is bevestigd aan de muur en behulp van "Springs" (weerstands veren) doe je Pilates oefeningen met weerstand. Hierbij komt er een enorme uitbreiding van repertoire bij en ook de klassieke Pilates oefeningen krijgen een hele andere dimensie.

Ik heb straks 4 complete Spring Boards in de de studio, de bedoeling is om naast de huidige lessen dagelijks ook Spring Board lessen te gaan geven. Deze lessen zijn iets duurder omdat er maximaal 4 personen aan mee kunnen doen. Je betaald dan

€5,- per les extra. Dit wordt dan naast je strippenkaart of abonnement per les berekend. Je hoeft hier dus geen aparte kaart of abonnement voor af te sluiten.

Groot voordeel is dat er nog 9 lessen per week extra bij gaan komen waar je gebruik van kunt maken.



Lessen reserveren

Voorlopig houden we hetzelfde reserveringen systeem als we nu ook hebben. Elke week kun je vooraf doorgeven wanneer je wilt komen. Aanmelden en afmelden kan per mail, app of telefoon. Velen hebben een vaste dag en tijd, kan je een keertje niet of wil je op een andere dag of tijd, geef dat dan zsm aan me door. Dan kan er iemand anders op jouw plek komen, of kun jij inhalen op een ander zijn tijd.
Nu zijn sommige lessen populairder dan andere en zitten al snel vol. Ik wil maximaal 6 personen in de les om zoveel mogelijk persoonlijke begeleiding te kunnen blijven geven.

Extra Pilates lessen

Met de nieuwe Spring Board lessen wordt het rooster uitgebreid met 9 extra lessen. Elke dag en vaak zowel in de ochtend als in de avond.

Kijk tegen die tijd even op de website
http://pilatesstudiomanon.nl
voor het complete rooster. Ook voor deze lessen moet je even reserveren, er kunnen maximaal 4 personen per les meedoen. Stuur me een app, mail of geef het even door als je in de zaal bent.

Automatisch incasso

Er gaat iets veranderen in de betalings opties. De 10- strippenkaart (14 weken geldig) en de 5- strippenkaart (8 weken geldig) blijven zoals ze waren. Je kunt ook nog steeds pinnen in de zaal.

Wat veranderd zijn de abonnementen. Deze gaan we maandelijks incasseren. Fijn hieraan is dat we niet meer hoeven bijhouden wanneer je abonnement verloopt en dat de betaling in kleinere bedragen gaat.

De lessen die je eventueel door vakantie, ziekte of afwezigheid mist kun je in dezelfde maand inhalen.

De kosten worden dan €42,50 per maand voor 1x per week Pilates en €52,50 voor onbeperkt Pilates. Dit geld voor alle mat lessen in het rooster.

Als je op wilt zeggen of over wilt stappen op een strippenkaart geef je dat voor het einde van de maand aan mij door. Er is nog steeds geen opzegmaand, maar met de incasso moet je het wel op tijd doorgeven als je iets wilt veranderen.

De incasso wordt in de eerste week van de maand aangemaakt.

Bijscholing in Londen

Jullie hebben het deze week vast al gemerkt in de lessen. Ik heb een enorm inspirerend Pilates weekend gehad in Londen. De lessen werden gegeven door Nuala Coombs, een van de grondlegsters van de Michel King Company.

Zij is een master teacher met een enorme ervaring, geeft nog steeds dagelijks les en werkt met de beste Pilates docenten te wereld.

Ik heb bij haar bijscholing gedaan voor Pilates rondom zwangerschap en Pilates en ouderen. Maar veel kan ik ook toepassen in alle andere lessen.

Het grootse verschil is de flow in de les, alle oefeningen lopen in elkaar over en zijn met elkaar verbonden. Ook heb ik nieuwe inzichten opgedaan over hoe je de techniek anders kunt benaderen en verder kunt verdiepen.

Ik hoop dat jullie de lessen weer anders ervaren, en er net als ik weer iets anders van meenemen. Regelmatig zal ik bijscholingen doen om mezelf verder te specialiseren in Pilates. Dat is fijn voor de lessen en jammer voor de lessen die dan uitvallen. Je bent altijd welkom om op een andere dag of tijd te komen en is er helemaal geen goede optie voor je bij, laat het mij dan weten dan kijken we samen even hoe we dat kunnen oplossen.

Je ontvangt deze nieuwsbrief wegens je interesse in Pilates Studio Manon. Deze nieuwsbrief wordt maandelijks verstuurd, afmelden kan met onderstaande link.

Pilates Studio Manon- Vijverweg 2-5683 CX-Best
info@pilatesstudiomanon.nl-www.pilatesstudiomanon.nl
Wil je geen nieuwsbrieven meer ontvangen? Klik dan hier om je af te melden.